



# Ouganda

*l'aventure avec élégance*



French

# Ouganda

*l'aventure avec élégance*

*Une rive couverte par la forêt équatoriale, un lac parsemé d'îles verdoyantes... Sitôt posé sur le tarmac de l'aéroport international d'Entebbe, le visiteur comprend que l'Ouganda n'est pas une destination comme une autre. Avec son terrain de golf qui descend jusqu'au bord de l'eau et son jardin botanique centenaire bruissant du babil des singes et du chant des oiseaux tropicaux, Entebbe est l'une des villes les plus vertes d'Afrique.*

La capitale du pays se situe à seulement quarante kilomètres de là, ses maisons et ses immeubles étendus sur sept collines. Une vive impression de modernité et de dynamisme se dégage de cette cité cosmopolite. Elle est sans nul doute le fidèle reflet de la croissance économique et de la stabilité politique qui caractérisent le pays depuis 1986. Pour ne rien gâcher, les rues spacieuses profitent de la fraîcheur d'une riche végétation.

D'un point de vue géographique, l'Ouganda se situe à la frontière entre la savane d'Afrique de l'Est et la jungle d'Afrique de l'Ouest. Seul ce luxuriant pays permet d'observer des groupes de lions des plaines, le matin, de traquer les chimpanzés dans les sous-bois d'une forêt tropicale, l'après midi, et de naviguer, le lendemain, sur un fleuve où nagent les hippopotames et les crocodiles. Mais aussi de s'enfoncer dans l'épaisse végétation de hautes montagnes pour regarder un gorille droit dans les yeux ! Il n'y a pas de doute, l'Ouganda est la seule destination au monde qui permette d'apercevoir, en aussi peu de temps, tant d'espèces de primates et d'antilopes. Une incroyable biodiversité, qu'atteste une richesse ornithologique incomparable : plus de mille espèces d'oiseaux vivent dans ce petit pays !

Mais il n'y a pas que la faune en Ouganda – loin de là ! Il y a aussi le Nil, fleuve mythique qui s'engouffre en grondant dans les spectaculaires Chutes Murchison et sert de terrain de jeu aux amateurs de rafting à la recherche de sensations fortes. Il y a les sommets couverts de neige des monts Ruwenzori – défi alléchant réservé aux montagnards confirmés. Il y a les volcans Virunga et le mont Elgon qui offrent d'époustouflantes opportunités de randonnées en altitude dans de sublimes paysages. Plus reposantes, les myriades d'îles qui parsèment le lac Victoria et le lac Bunyonyi sont des lieux idylliques, comme les lacs de cratère ceints de forêts des escarpements et de la vallée du Rift, autour de Fort Portal.

Que vous soyez un novice ou un habitué des voyages en Afrique, l'Ouganda – avec son incroyable variété d'animaux et de paysages – sera pour vous l'occasion d'aventures stupéfiantes !

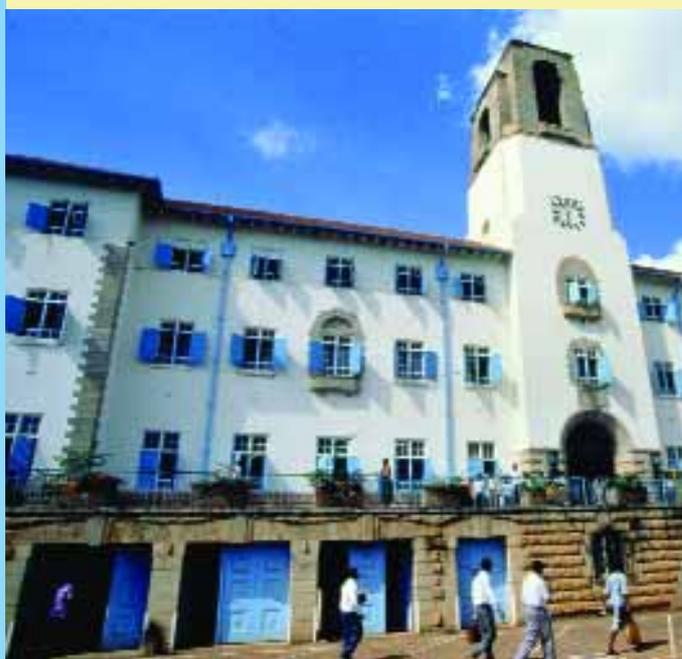


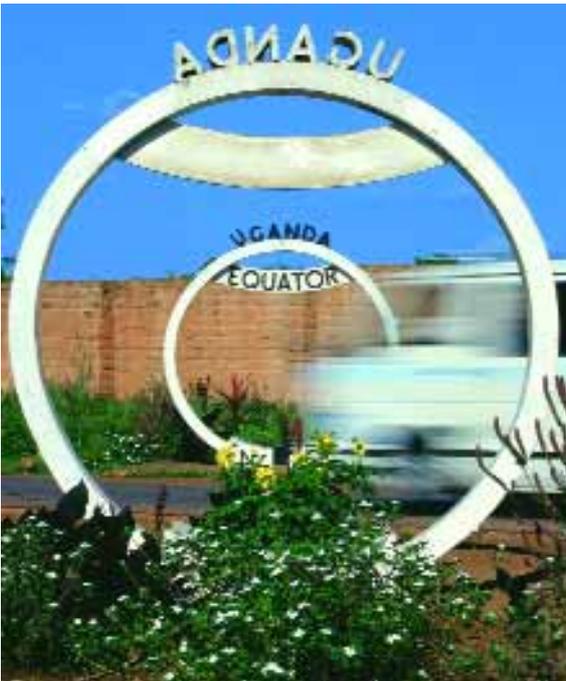


## *Le pays le plus accueillant d'Afrique*

*La réputation de l'Ouganda comme étant « le pays le plus accueillant d'Afrique » tient à deux choses : d'une part la traditionnelle hospitalité d'une population culturellement variée, d'autre part le très faible taux de délits commis envers des touristes.*

La création de six nouveaux parcs nationaux et la multiplication des projets communautaires d'éco-tourisme régionaux prouvent la volonté ougandaise de préserver l'environnement. La recherche du progrès social se caractérise, elle, par une politique progressiste souvent louée pour enrayer la diffusion du sida, d'une part, et promouvoir le droit des femmes, d'autre part. Le climat, de surcroît, est particulièrement agréable. La touffeur équatoriale est ici modérée par l'altitude. Pour ne rien gâcher, hôtels et lodges ougandais comptent parmi les meilleurs d'Afrique.



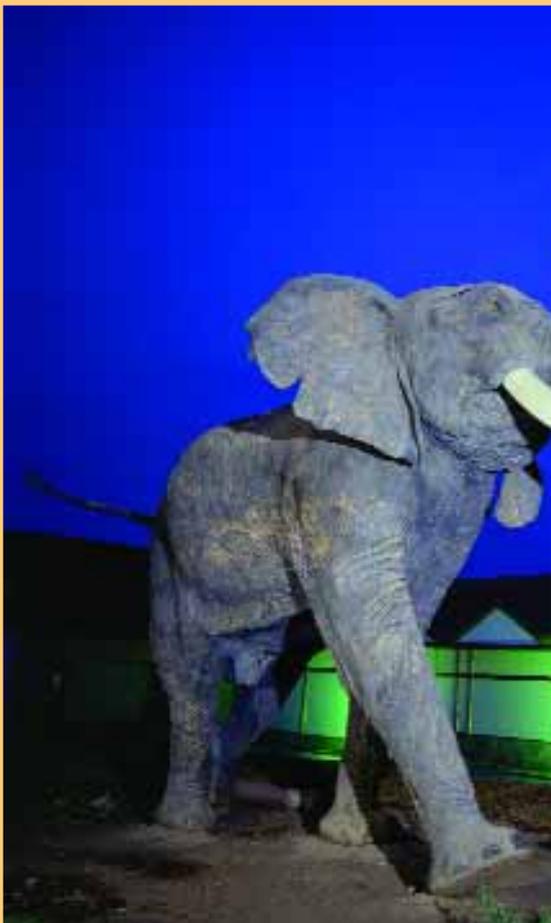


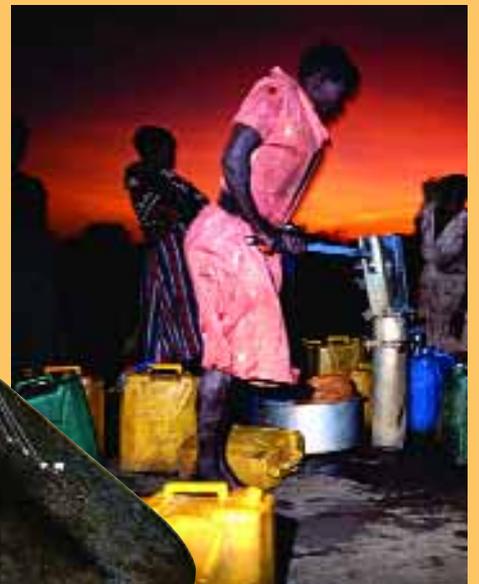
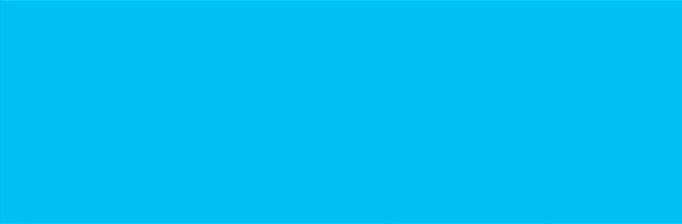
## *Y aller*

*Classé parmi les pays d'Afrique à la plus forte croissance depuis l'accession au pouvoir du président Museveni en 1986, l'Ouganda a développé de manière continue ses routes, ses moyens de communication et l'ensemble de ses infrastructures vitales. Le nombre de touristes et de logements de qualité n'ont cessé d'augmenter. L'aéroport international d'Entebbe, situé sur la rive du Lac Victoria à 40 kilomètres de Kampala, est desservi par les principales compagnies aériennes, garantissant un accès facile depuis les Etats-Unis, l'Europe et l'ensemble des pays d'Afrique. En outre, des vols charters existent entre les différentes destinations touristiques.*

Kampala est une capitale moderne pourvue d'un grand nombre d'excellents hôtels, dont le Sheraton situé en plein centre-ville. Les ruelles sont vivantes et animées, les banques, les magasins, les restaurants, les Internet cafés et les cinémas y abondent. Des agences de voyage et des entreprises de location de voiture basées à Kampala et Entebbe proposent leur savoir faire et leur excellente connaissance du pays aux visiteurs étrangers. Que vous voyagiez en bus ou dans une voiture de location, seul ou en groupe organisé, des routes bitumées relient la capitale aux principales villes du pays comme Jinja, Mbale, Kasese et Fort Portal, où des pistes bien entretenues conduisent aux réserves naturelles et aux parcs nationaux.

En dehors de la capitale, on peut trouver un lodge haut de gamme dans la plupart des parcs nationaux et les principaux lieux touristiques. Le plaisir de l'aventure recherché par ceux qui voyagent en Afrique est miraculeusement préservé, agrémenté de ce qui se fait de mieux en matière de confort : logement stylé, cuisine de qualité, boissons fraîches et service soigné. Pour les hommes d'affaires, les accès à Internet sont disponibles dans la plupart des grandes villes et la couverture téléphonique est assurée même dans les coins les plus reculés du pays.







## *Peuples et culture*

*Situé au cœur géographique du continent africain, l'Ouganda est depuis longtemps un melting pot. Plus de trente langues indigènes réparties en cinq groupes linguistiques différents sont utilisées. Musiques, arts et artisanats divers composent une riche mosaïque culturelle.*

Les plus anciens habitants du pays, dans le sud-ouest montagneux, sont les pygmées batwas et bambutis, derniers représentants de ces groupes de chasseurs-cueilleurs qui occupaient autrefois une grande partie de l'Afrique de l'Est et qui ont laissé derrière eux de nombreuses peintures rupestres, comme celles du Nyero Rock Shelter, près de Kumi.

Au cœur de la culture ougandaise contemporaine, on distinguera les royaumes d'expression bantoue du Buganda, du Bunyoro, de l'Ankole et du Toro, dont les monarques héréditaires – réinstallés dans les années 1990 après avoir été déposés par le président Milton Obote en 1967 – sont aujourd'hui des figures culturelles d'importance. Selon la tradition orale, ces monarchies pluri-centenaires sont issues des royaumes médiévaux des Batembuzis et des Bacwezis, que l'on situe aujourd'hui aux alentours de Mubende et Ntusi, où des preuves archéologiques laissent penser qu'un pouvoir politique fortement centralisé a émergé au cours du XI<sup>e</sup> siècle. Trois anciens rois d'Ouganda reposent pour l'éternité sous l'impressionnante hutte de chaume des Kasubi Tombs, à Kampala.

Au nord-est, les Karamajongs sont un peuple pastoral dont le mode de vie et la culture rappellent les fameux Massaïs du Kenya. Au nord-ouest vivent des peuples agricoles dont la culture et la langue nilotique trouvent leur origine au Soudan actuel. Au pied des monts Ruwenzori, les robustes chasseurs bakonjos vénèrent un esprit connu sous le nom de Kalisa, borgne, manchot, unijambiste et fumant la pipe. Les Bagisus du mont Elgon sont réputés, eux, pour la cérémonie haute en couleur de l'Imbalu qui permet aux jeunes garçons d'accéder à l'âge d'homme, notamment au cours du mois d'août, les années paires.





## *Parcs nationaux et safaris*

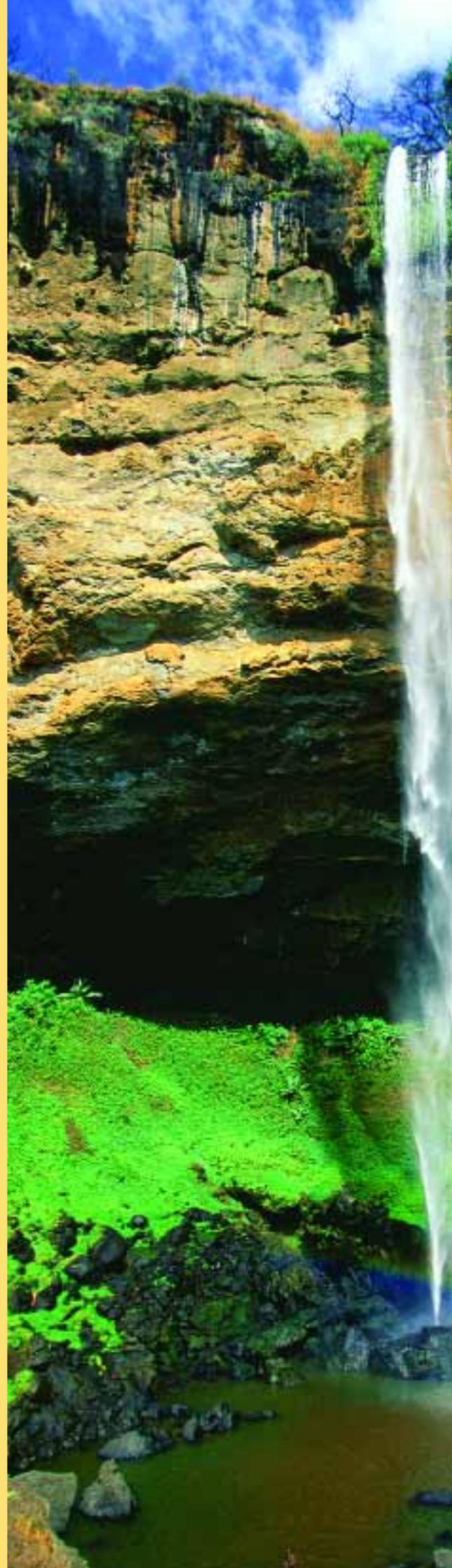
*Étendu des deux côtés de l'équateur, un réseau de dix parcs nationaux et de nombreuses autres zones protégées offre aux passionnés de vie sauvage l'opportunité extraordinaire de faire connaissance avec la biodiversité ougandaise : fascinantes étendues de savane parsemées de buissons épineux et parcourues par des troupeaux d'antilopes, de buffles et d'éléphants, immenses et luxuriantes forêts équatoriales, lacs scintillants et rivières poissonneuses, sommets comptant parmi les plus élevés d'Afrique...*

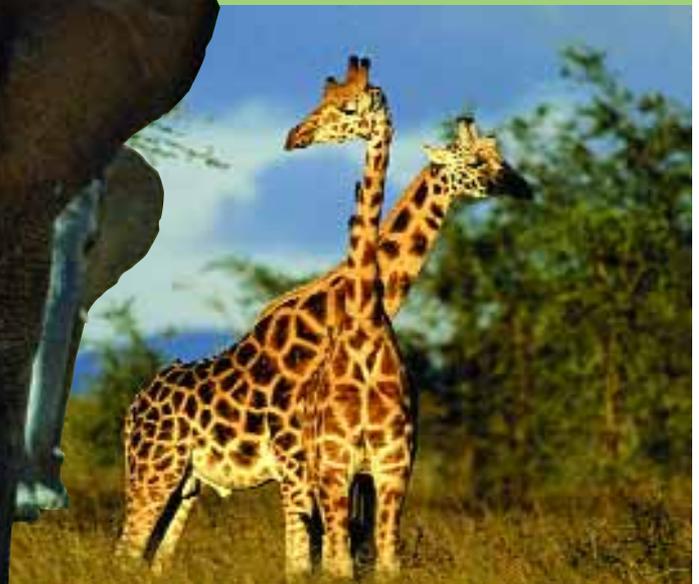
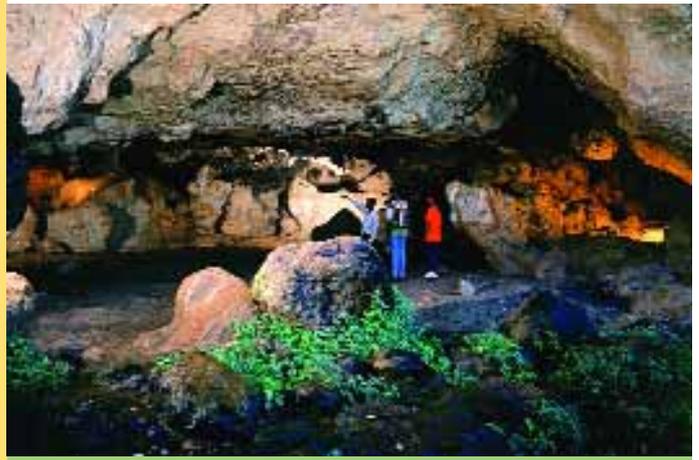
**Le Parc national des chutes Murchison** est la plus grande zone protégée du pays. Des plaines plantées de palmiers abritent une dense population de lions, de buffles, d'éléphants, de cobes d'Ouganda qui voisinent avec des girafes de Rothschild et des singes rouges. D'incroyables concentrations d'hippopotames et d'oiseaux peuvent être observées du matin au soir lors d'expéditions en bateau, en aval de ces spectaculaires chutes du Nil qui donnent leur nom au parc.

**Le Parc national des monts Ruwenzori** s'étend sur les pentes est de la chaîne des Ruwenzori – 120 kilomètres de long – dont les pics sont aussi connus sous le nom de « Montagnes de la lune ». Une destination de randonnée et d'escalade de toute première qualité, mentionnée pour la première fois par le géographe Ptolémée aux alentours de 150 avant Jésus Christ. Ptolémée y situait déjà la source du Nil.

S'élevant de la vallée jusqu'au froid glacial de sommets enneigés, à 5 109 mètres d'altitude, les Ruwenzori sont couverts d'arbres à feuilles persistantes et de forêts de bambous. La zone la plus élevée, où domine la lande, est connue pour ses bruyères géantes, ses lobélies et ses séneçons que l'on dirait venus d'un autre monde.

Installés dans l'ombre des Ruwenzori, flanquée des lacs Edward et George, la luxuriante savane du Parc national de la Reine Elizabeth offre ses immenses pâturages aux buffles, aux éléphants et à d'innombrables espèces d'antilopes. Plus de 600 oiseaux vivent dans ce parc à la riche biodiversité. Parmi les mammifères les plus rares, le parc abrite le sanglier géant – difficile à voir ailleurs – et le légendaire lion du secteur d'Ishasha, qui passe la plupart de son temps perché dans les arbres.





Le Parc national de la forêt impénétrable de Bwindi est la plus connue des réserves forestières. Notamment parce qu'on peut y rencontrer les fameux gorilles, mais aussi parce qu'elle est peuplée d'éléphants, de chimpanzés, de singes et de diverses petites antilopes, ainsi que de 23 espèces d'oiseaux endémiques du Rift occidental (Rift Albert).

Les gorilles de montagne constituent aussi la principale attraction du **Parc national de Mgahinga**, qui protège la partie ougandaise des Virunga, une impressionnante chaîne de neuf volcans éteints ou actifs qui court le long de la frontière avec le Rwanda et le Congo.

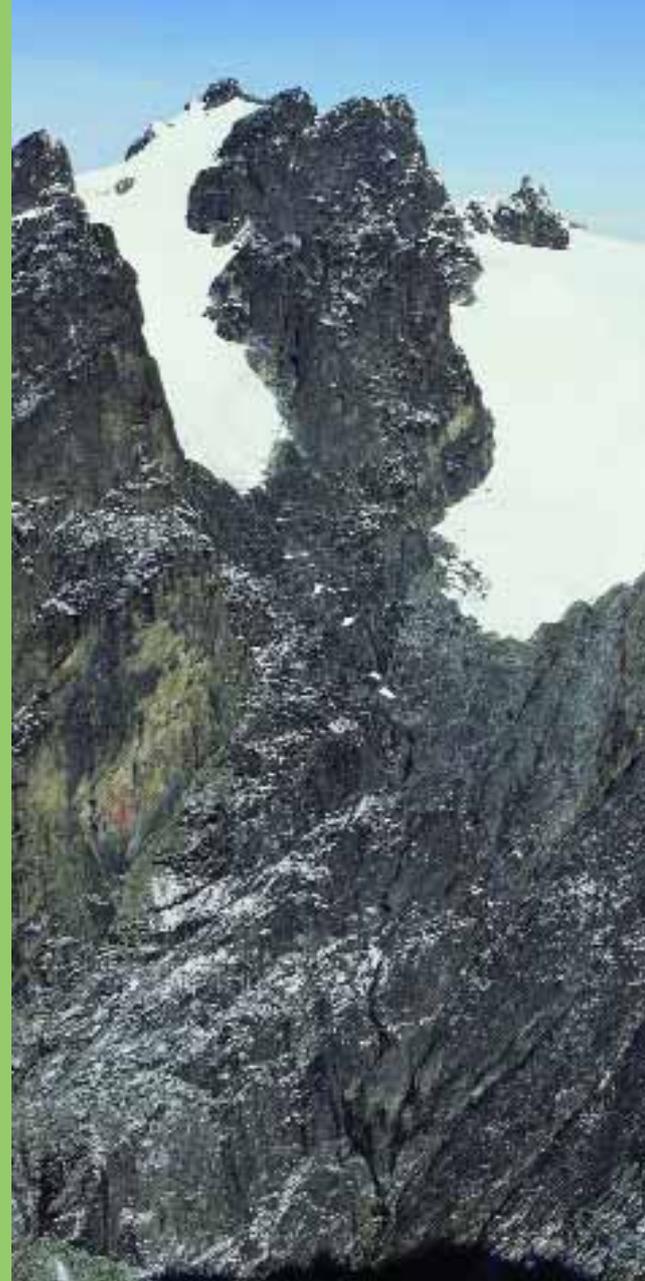
Moins élevé en altitude et plus éloigné, le **Parc national de Semliki**, une extension ougandaise de la forêt tropicale d'Ituri, au Congo, situé au pied des Ruwenzori, est particulièrement captivant pour les ornithologues qui y découvriront 40 espèces d'oiseaux qui n'existent nulle part ailleurs dans le pays.

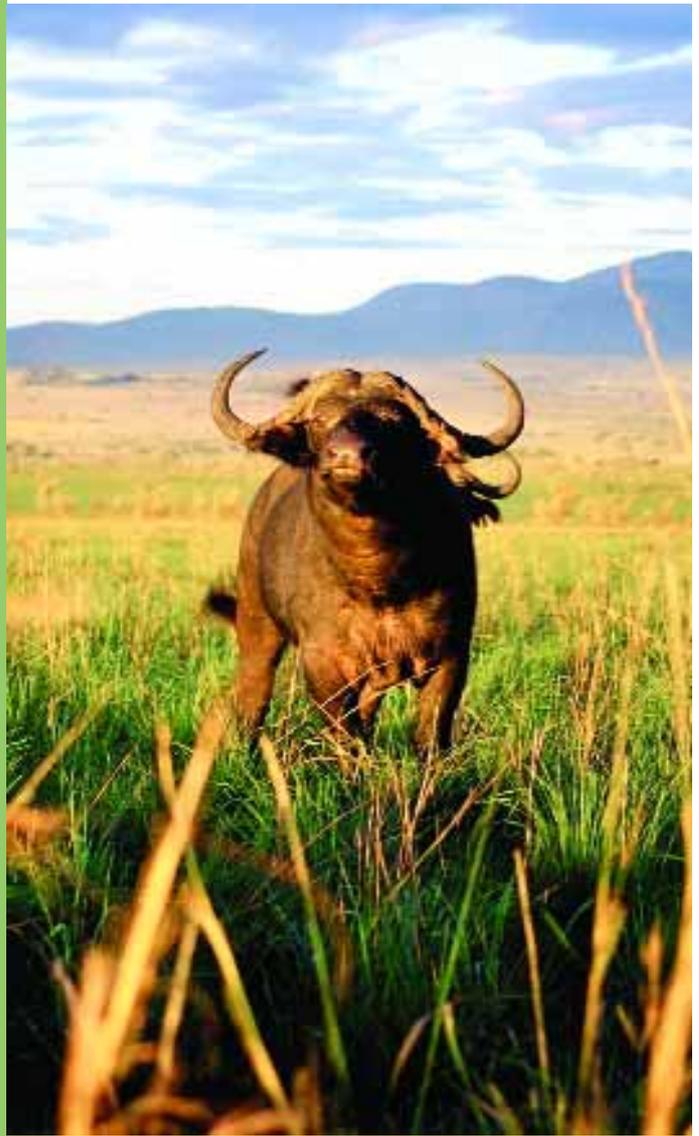
Tout près, la spectaculaire **Réserve de faune sauvage de Semliki** qui se prolonge jusqu'au lac Albert est l'un des meilleurs endroits pour partir à la recherche de l'énigmatique bec en sabot qui a élu domicile dans ses marais.

Le **Parc national de Kibale** est un lieu rêvé pour tout spécialiste des primates. Il abrite une population de plus de 1 000 chimpanzés. Quatre-vingts d'entre eux sont familiarisés avec les visites des touristes. Mais il y a aussi une demi douzaine d'espèces de singes, dont les agiles colobes rouges, les colobes noir et blanc, et le superbe cercopithèque de l'Hoest.

La réserve de savane la plus proche de Kampala, le **Parc national du lac Mburo**, se déploie autour de lacs bordés de marais connus pour leur richesse ornithologique – et habité notamment par le rare grébigoulque d'Afrique. Les vertes forêts d'acacias qui entourent le lac Mburo sont peuplées de zèbres, de phacochères, de buffles, d'impalas et d'autres ruminants, dont le dernier groupe existant d'élans d'Ouganda, la plus grosse antilope d'Afrique.

Sur la frontière kenyane près de Mbale, le **Parc national du mont Elgon** englobe le volcan de 4 321 mètres de haut qui lui donne son nom, et dont la circonférence est la plus grande du monde. Une luxuriante mosaïque de forêts, de plaines et de landes à bruyères font de ce parc une destination incomparable pour les randonneurs et les passionnés de nature.









## Gorilles et primates

*La principale attraction touristique de l'Ouganda, c'est bien entendu l'énorme et néanmoins pacifique gorille de montagne, aujourd'hui menacé d'extinction. Regarder droit dans les yeux bruns et pensifs de ces aimables géants, qui partagent 95 % de leurs gènes avec nous, est une source d'étonnement, de fascination et d'humilité. Des sentiments exacerbés par le fait que seuls 700 individus survivent encore entre le Parc national de Bwindi et les Virunga. En Ouganda, cinq groupes familiarisés avec la présence humaine – quatre à Bwindi et un dans le Parc national de Mgahinga – peuvent être approchés par un maximum de 30 touristes par jour.*

Mais l'Ouganda est aussi le territoire du « plus proche parent de l'homme », le chimpanzé, sympathique primate dont le cri évocateur fait d'halètements et de chuchotements appartient définitivement aux bruits de la jungle africaine. Des communautés de chimpanzés ont été familiarisées aux visites des touristes dans les forêts de Kibale et de Budongo, ainsi que dans la gorge de Kyambura, dans le Parc national de la Reine Elizabeth. Un groupe de chimpanzés orphelins, pour la plupart confisqués à des braconniers, peut aussi être observé sur l'île de Ngamba – à 45 minutes de hors-bord d'Entebbe.

Les singes sont très nombreux en Ouganda. La forêt de Kibale abrite la plus grande densité et la plus grande variété d'espèces de primates de toute l'Afrique de l'Est – avec cinq ou six espèces susceptibles d'être observées au cours d'un seul après-midi de randonnée. Ailleurs, le Parc national de Mgahinga est connu pour ses rares cercopithèques à diadème (singes dorés), tandis que les plaines du Parc des chutes Murchison sont l'un des derniers bastions d'Afrique de l'Est habités par les grêles singes rouges.

Les os fossilisés datant de plus de 20 millions d'années du Moropithèque, le plus ancien ancêtre connu des singes et des humains, ont été découverts dans les années 1960 près de Moroto, dans l'est de l'Ouganda. Ils sont désormais exposés au Musée national de Kampala.



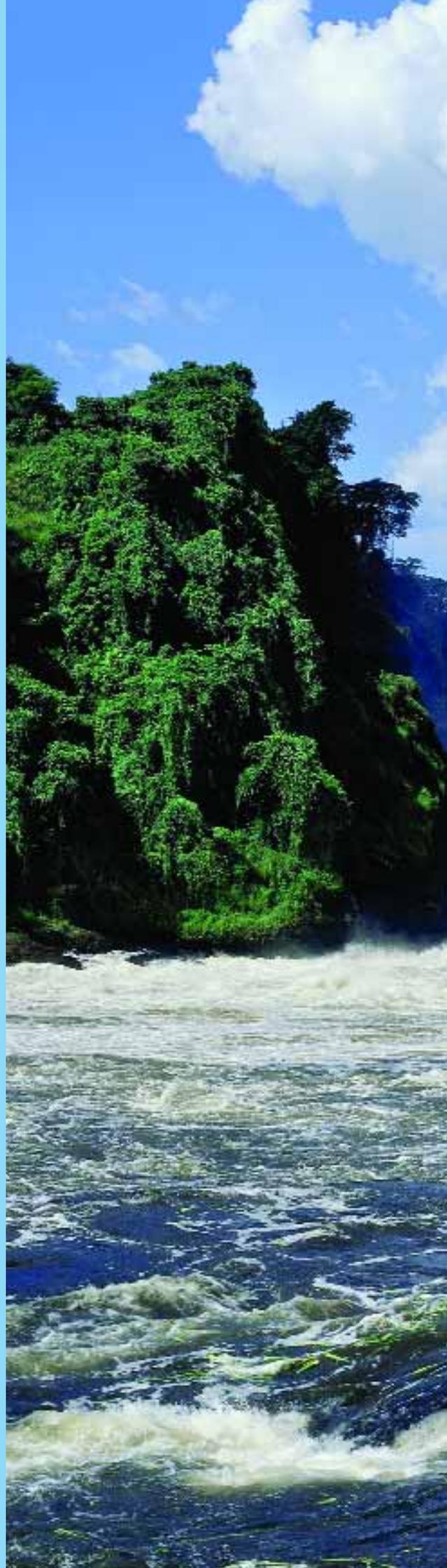


## *La source du Nil*

*La source du Nil, évoquée dans les écrits de Ptolémée, fut l'un des grands mystères géographiques de l'époque victorienne. Le désir de découvrir ce Graal sacré a été à l'origine d'épiques voyages d'exploration entrepris par Livingstone, Stanley, Burton et Speke. Et c'est ce dernier, lors d'une expédition pionnière en 1862 – 1863 autour du lac Victoria, qui suggéra le premier l'idée, alors controversée, qu'une petite chute d'eau au nord du lac puisse être la source légendaire – une théorie dont l'exactitude fut confirmée dix ans plus tard par Stanley.*

Située à proximité de la ville de Jinja, la chute décrite par Speke est aujourd'hui immergée sous le barrage d'Owen Falls, principale source d'électricité de l'Ouganda. Néanmoins, un détour aux alentours de la source du Nil demeure une expérience émouvante et merveilleuse, en particulier pour ceux qui ont vu le même fleuve à proximité des temples égyptiens de Louxor, quelques 6 000 kilomètres en aval.

En Ouganda, le Nil offre à partir de Jinja de superbes opportunités de pêche et de raft. Mais ce sont surtout les formidables Chutes Murchison qui impressionneront le voyageur : le plus long fleuve du monde s'engouffre dans une étroite fissure de l'escarpement du rift pour rejaillir en violents bouillons de l'autre côté et s'éparpiller en fines gouttelettes 43 mètres plus bas. En aval des chutes, le fleuve reste spectaculaire, avec sa profusion d'oiseaux, ses milliers d'hippopotames et ses énormes crocodiles qui baillent au soleil.









## *Les lacs et les îles Ssesse*

*Environ un quart du territoire ougandais est composé d'étendues d'eau, des véritables mers intérieures aux mystérieux marécages du lac Kyoga formés par le Nil au centre du pays. Le tiers nord-ouest du lac Victoria – la deuxième plus grande étendue d'eau douce au monde – appartient au pays, tandis que les impressionnants lacs Albert et Edward se prolongent respectivement sur 150 et 80 kilomètres le long du rift occidental, à la frontière avec le Congo.*

Connu pour ses oiseaux aquatiques et sa dense population de loutres, le lac Bunyonyi, ceint par un écrin de montagnes, est l'une des destinations touristiques qui se développent le plus rapidement. Ses berges escarpées et ses îles sont désormais dotées d'hôtels rustiques et de terrains de camping. Une autre attraction en plein essor : le groupe de 200 lacs de cratères qui s'étend vers le nord depuis le Parc national de la Reine Elizabeth jusqu'à Fort Portal. A ne pas manquer : la forêt de Kibale, où plusieurs projets communautaires d'écotourisme se sont développés sur les rives boisées des lacs.

Le joyau du lac Victoria, c'est évidemment l'archipel des îles Ssesse, dont les 84 îlots – les plus grands habités par des pêcheurs, les plus petits inhabités – sont couverts de forêts. Les continentaux font en général référence aux Ssesse sous le nom d'« Îles des Dieux », et l'île nommée Bubembe est considérée comme la maison de Mukasa, l'esprit du lac Victoria. Les îles Ssesse sont un lieu de repos idéal après un long safari, mais elles offrent aussi la possibilité d'observer des myriades d'oiseaux ou de partir pêcher l'énorme perche du Nil.



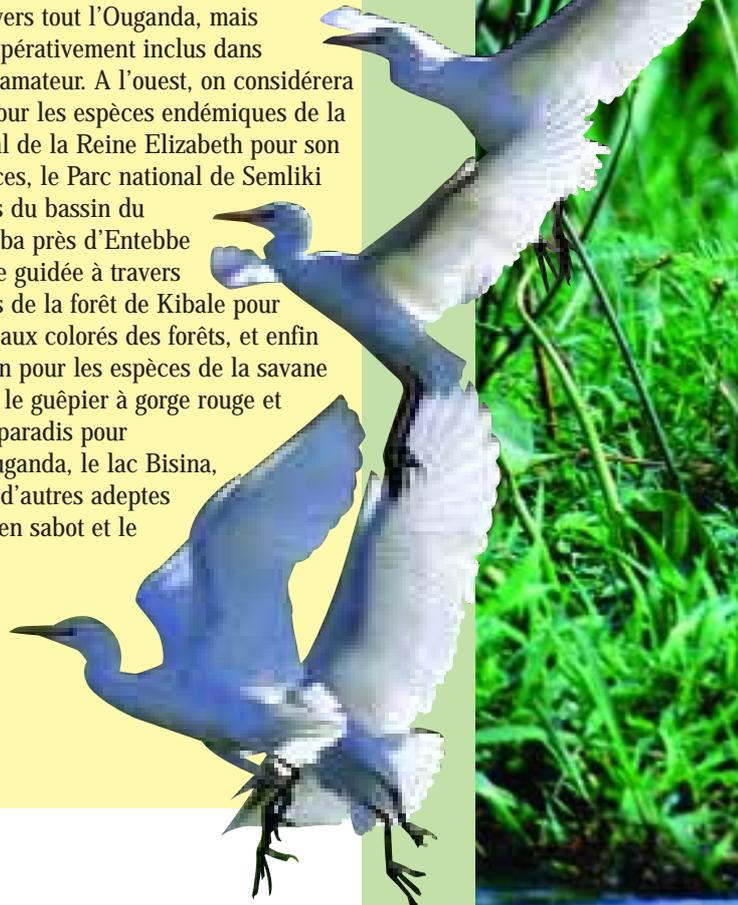


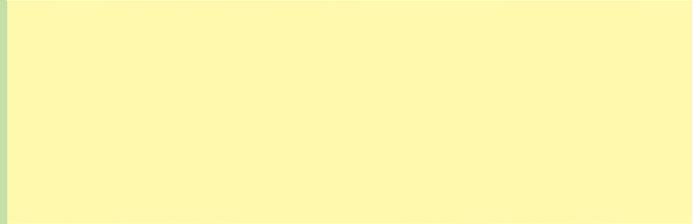
## Les oiseaux

*Situé dans une zone de transition entre la savane est-africaine et les forêts équatoriales de l'ouest, l'Ouganda est la meilleure destination d'Afrique pour l'ornithologue amateur, qui pourra y observer plus de 1 000 espèces sur un territoire comparable à celui du Royaume-Uni. Les spécialistes en visite dans l'ouest de l'Ouganda peuvent espérer rencontrer plus de 400 espèces en deux semaines, tandis que les amateurs peuvent tabler sur près de 300 dans un même laps de temps.*

Pour les ornithologues confirmés, le principal intérêt de l'Ouganda est lié à la présence d'une centaine d'espèces ouest-africaines qui vivent à l'extrémité Est de leur territoire, la plus facilement accessible à l'homme. Parmi les nombreux oiseaux des forêts, on trouve le psychédélique touraco bleu, le calao au cri rauque, l'eurylaïme vert émeraude ainsi que 23 autres espèces endémiques du rift occidental. L'Ouganda est aussi l'endroit le mieux indiqué pour apercevoir l'oiseau le plus recherché d'Afrique : le bec en sabot, un oiseau des marais à l'allure préhistorique et au lourd bec en forme de... sabot.

Les oiseaux prolifèrent à travers tout l'Ouganda, mais certains sites doivent être impérativement inclus dans l'itinéraire de l'ornithologue amateur. A l'ouest, on considérera le Parc national de Bwindi pour les espèces endémiques de la vallée du rift, le Parc national de la Reine Elizabeth pour son inégalable liste de 600 espèces, le Parc national de Semliki pour les espèces endémiques du bassin du Congo, les marais de Mabamba près d'Entebbe pour le bec en sabot, la visite guidée à travers les marécages de Bigodi près de la forêt de Kibale pour le touraco bleu et autres oiseaux colorés des forêts, et enfin le Parc national de Murchison pour les espèces de la savane comme le calao d'Abyssinie, le guépier à gorge rouge et l'outarde de Denham. Autre paradis pour ornithologues, à l'Est de l'Ouganda, le lac Bisina, bastion du tisserin de Fox et d'autres adeptes des papyrus que sont le bec en sabot et le gonolek.









## L'aventure

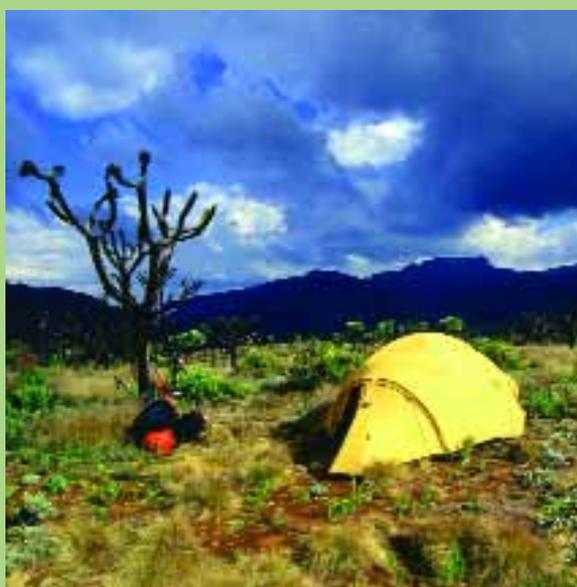
*L'Ouganda est une destination conseillée aux touristes à la recherche d'aventure. Les chutes de Bujagali, qui se situent en aval de la source du Nil, à une heure de route de Kampala, représentent la contrepartie est-africaine des « capitales de l'adrénaline » que sont les Chutes Victoria et la ville du Cap. Bujagali est en effet le point de départ d'une excursion en raft qui compte parmi les plus impressionnantes, mais aussi parmi les plus sûres au monde. Trois rapides de Niveau 5 à couper le souffle sont franchis en une seule journée !*

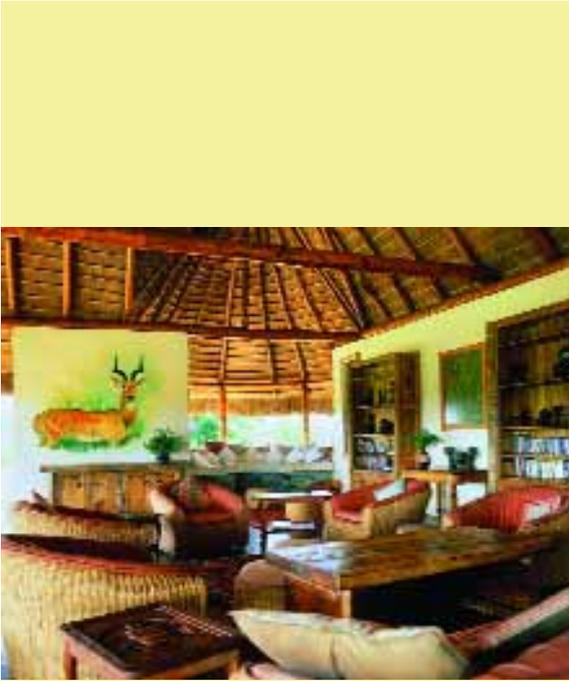
D'autres activités sont bien évidemment possibles à Bujagali : kayak, vélo tous terrains, quad, et le tout nouveau saut à l'élastique depuis une falaise de 44 mètres au-dessus du Nil...

Avec trois montagnes dépassant les 4 000 mètres, toutes situées dans des parcs nationaux, l'Ouganda est aussi l'une des meilleures destinations d'Afrique pour la randonnée et l'escalade. Les montagnards aguerris chercheront du côté des Ruwenzori où ils découvriront un trio de glaciers escarpés de plus de 5 000 mètres, véritable défi pour les plus expérimentés d'entre eux. Quant aux randonneurs chevronnés, ils trouveront la grande boucle à travers les forêts et les landes des Ruwenzori aussi belle qu'exigeante.

Plus à l'Est, le mont Elgon, 8<sup>e</sup> sommet le plus élevé d'Afrique, représente une excellente et relativement facile introduction au climat et à la végétation d'altitude du continent. Le point culminant de la randonnée étant l'ascension d'une caldeira volcanique de six kilomètres de large, entourée de cascades, de grottes et de sources d'eau chaude.

Autre destination de choix pour la randonnée, les Virunga, où une rencontre avec les gorilles peut s'agrémenter d'une journée de grimpe jusqu'au sommet d'un des trois volcans éteints protégés dans l'enceinte du Parc national de Mahinga – le plus élevé étant le Muhabura avec ses 4 127 mètres.





## *Informations de voyage*

### *Y aller*

L'aéroport international d'Entebbe, à 40 kilomètres de la capitale, est desservi par un grand nombre de compagnies aériennes dont SN Brussels, British Airways, South African Airways, Kenya Airways, Air Tanzania, Rwandair Express, Egypt Air et Ethiopian Airlines. On peut aussi atteindre l'Ouganda par la route via le Kenya, le Rwanda et la Tanzanie.

### *A l'arrivée*

Les douanes et les agents de l'immigration sont polis et efficaces, et les visas – pour ceux qui doivent s'en procurer – peuvent être achetés à l'aéroport international d'Entebbe comme au passage des frontières terrestres. Bureaux de change et distributeurs automatiques d'argent sont aussi disponibles à l'aéroport, ainsi que dans plusieurs magasins et restaurants. La majorité des hôtels de haute et de moyenne gamme fournissent le transport depuis l'aéroport sur demande, tout comme les agences de voyage basées à Kampala ou aux alentours.

### *Santé*

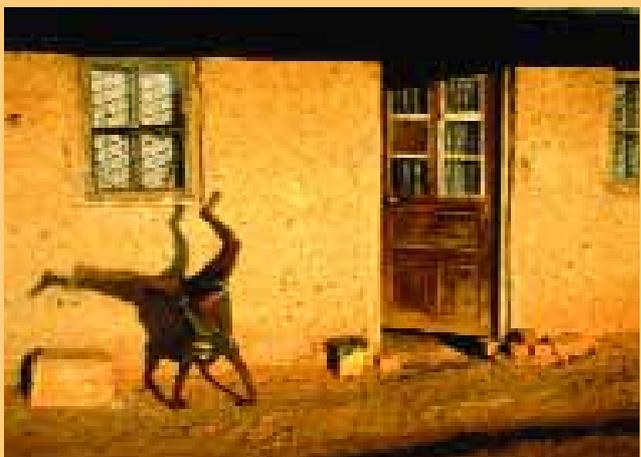
Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire. Tous les voyageurs devraient prendre des médicaments antipaludéens. Il est conseillé de boire de l'eau en bouteille plutôt que celle du robinet.

### *Argent*

La monnaie locale est le shilling ougandais. Le dollar américain est la devise la plus facile à changer, mais l'euro et la livre sterling sont généralement acceptés. Les changes peuvent être effectués dans les banques et les bureaux spécialisés des grandes villes, mais les voyageurs' chèques ne sont pas toujours admis en dehors de Kampala. Des shillings ougandais peuvent être retirés avec une carte de paiement comme la carte Visa à Kampala, à l'aéroport international d'Entebbe et dans quelques autres grandes villes.

### *Langue*

Les Ougandais scolarisés parlent en général couramment anglais, la langue officielle. Parmi plus de 30 langues indigènes, le Luganda sert généralement de *lingua franca*.



### *Quand y aller ?*

Il est possible de visiter l'Ouganda à n'importe quelle période de l'année, même si les randonnées en montagne, les marches en forêt et les visites aux gorilles sont plus difficiles durant la saison des pluies, de mi-septembre à novembre et de mars à mai.

### *Que porter ?*

La température est généralement élevée en journée, aussi est-il conseillé d'apporter des vêtements légers. Les soirées sont plus fraîches, en particulier en altitude, et nécessitent des vêtements un peu plus chauds. Ceux qui envisagent de se rendre en montagne doivent s'attendre à des températures alpines et se préparer en conséquence. De solides chaussures de marche et des vêtements résistants sont conseillés pour les marches en forêt. N'oubliez pas d'apporter un chapeau, des lunettes de soleil et un k-way.

### *Qu'apporter ?*

Un passeport en cours de validité est obligatoire et il est conseillé de s'assurer que les formalités de visa sont remplies avant de voyager. Pour profiter au mieux des réserves naturelles et des parcs nationaux, apporter des jumelles et un guide de la faune. Les photographes auront besoin d'un zoom pour les animaux sauvages (70 – 300 ou équivalent). On peut trouver des pellicules en Ouganda, et les faire développer. On peut aussi acheter des effets de toilettes dans les villes.

### *Conduire*

La conduite se fait à gauche. Il est conseillé aux touristes sans expérience des routes africaines de louer les services d'un chauffeur plutôt que de conduire eux-mêmes.

### *Pourboire*

Le pourboire n'est pas habituel dans les hôtels et les restaurants, mais il sera toujours apprécié. Un pourboire normal varie entre 5 et 10 % de la note dans les restaurants touristiques. Les guides et les chauffeur doivent toujours recevoir un pourboire.

### *Autres informations*

*Uganda* : *The Bradt Travel Guide* est l'un des guides les plus complets disponible sur le marché. D'autres guides sont proposés par le Lonely Planet, Footprint guides et Spectrum guides. Le site du Bureau ougandais du tourisme ([www.visituganda.com](http://www.visituganda.com)) contient des informations sur toutes les attractions touristiques et les aires protégées.



Pour plus d'information sur les Parcs nationaux et les zones protégées en Ouganda, visitez le site de l'Uganda Wildlife Authority, [www.uwa.or.ug](http://www.uwa.or.ug)



Publié pour l'Office ougandais du tourisme dans le cadre du Programme de développement du tourisme durable (UGSTDP), projet soutenu par l'Union européenne et mis en place par Tourism & Transport Consult International, Dublin, Irlande



Uganda Tourist Board  
 13/15 Kimathi Avenue, Impala House  
 PO Box 7211, Kampala, Uganda  
 Tel +256 (41) 342196/7  
 Fax +256 (41) 342188  
 Email: [utb@starcom.co.ug](mailto:utb@starcom.co.ug)  
[www.visituganda.com](http://www.visituganda.com)

Produced for UTB by  
 Camerapa ([www.camerapa.com](http://www.camerapa.com)) & Fotografs ([www.fotografs.co.ug](http://www.fotografs.co.ug))  
 Designed by Sam Kinani of Camerapa  
 Photographs by David Purnell of Fotografs  
 Text by Philip Briggs © 2004  
 Translations:  
 Dr Stefan Bosshard, Dr Nicolas Michel, B. Luisj Principi